



THE BREATH[®] BREATHWORK ACT

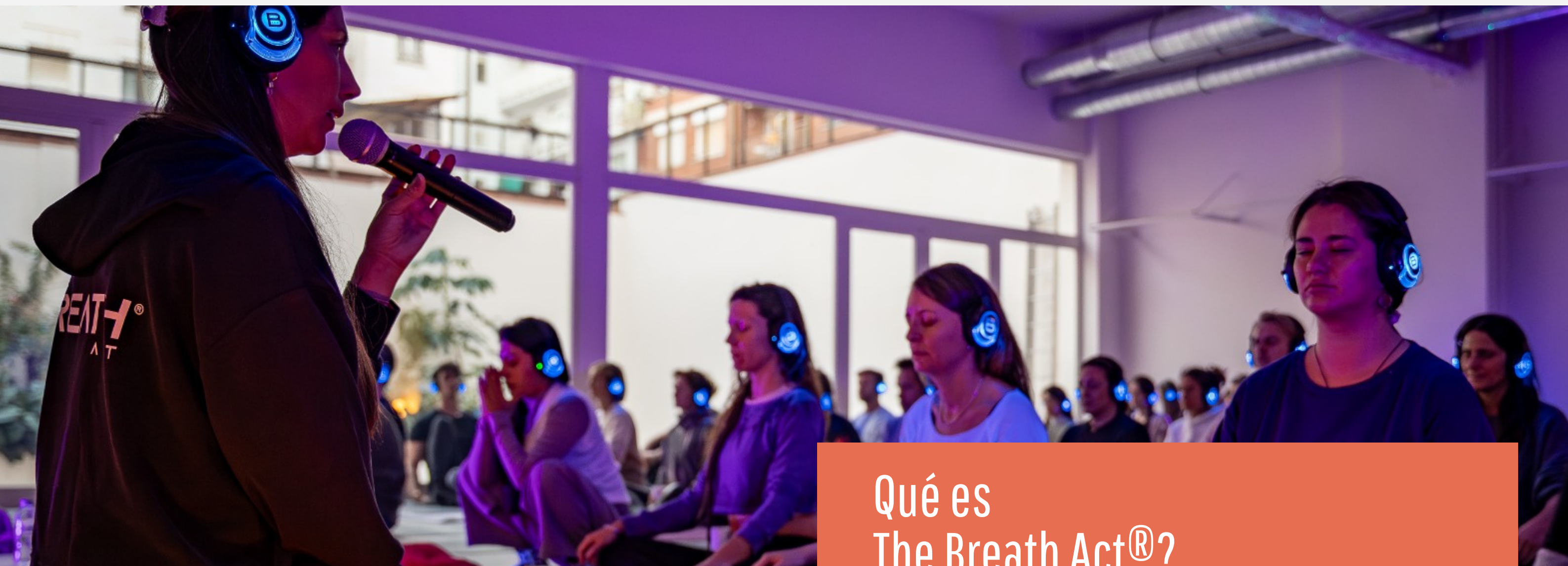
FORMACIÓN PRESENCIAL
FACILITADORES DE
BREATHWORK
MUCHO MÁS QUE UNA
FORMACIÓN

MADRID
7-12 MAYO
2024

UNA COMBINACIÓN ÚNICA DE TRANSFORMACIÓN PERSONAL, RESPIRACIÓN CONSCIENTE,
NEUROCIENCIA, SONIDO Y TÉCNICAS DE LIBERACIÓN EMOCIONAL DONDE TE CONVERTIRÁS
EN UN MÁSTER DE LA RESPIRACIÓN.

RESPIRA Y EVOLUCIONA

Fórmate en nuestra escuela y únete al equipo de Breath Actors que están expandiendo esta técnica y transformando vidas.



¿QUIERES SER FACILITADOR DE BREATHWORK?

Si has descubierto el poder que tiene respirar de forma consciente y sientes la misma llamada que nosotros: Ayudar a otras personas a desbloquear su potencial humano, estás en el lugar correcto, sigue leyendo.

Te aseguramos que será una formación que marcará un antes y un después en tu vida, con una transformación real y profunda en ti y en la vida de tus clientes.

Ya somos más de 100 facilitadores de The Breath Act expandiendo el poder de la respiración consciente en diferentes países de habla hispana.



Qué es The Breath Act®?

En The Breath Act® trabajamos el desarrollo personal a través del poder de la respiración. Enseñamos el arte de respirar para el bienestar físico, mental, emocional y espiritual.

Con nuestro único y particular estilo donde combinamos en profundidad el poder de la respiración consciente, con la neurociencia, el sonido y diferentes técnicas somáticas de liberación emocional y trabajo energético.

Una profunda técnica de liberación emocional, que a su vez nos permite conectar con todo nuestro potencial. Dando paso para crear, manifestar, ganar creatividad o acceder a estados alterados de conciencia.

Mucho más que una formación de Breathwork.

Es respiración consciente. Es neurociencia. Es sonido. Es meditación. Es sanación emocional. Es trabajo energético.

Es aprender toda una técnica con respaldo científico y desbloquear todo el potencial que tiene el ser humano con su propio cuerpo. Es transformación.

ES LA ÚNICA FORMACIÓN DE BREATHWORK EN ESPAÑOL TAN COMPLETA Y CON UN CONTENIDO TAN AMPLIO, QUE ADEMÁS, OFRECE APOYO DE MARCA A TODOS SUS FACILITADORES.

LA EXPERIENCIA



EN TU RESPIRACIÓN ESTÁ TU LIBERTAD DEL PASADO Y EL FUTURO Y TU CAPACIDAD DE ESTAR AQUÍ Y AHORA

Mucho más que una formación de Breathwork. Es una TRANS-FORMACIÓN.

Somos la ÚNICA escuela de Breathwork en Español que da apoyo de marca, y que te facilita todo el contenido necesario para empezar a sostener tus propios eventos con éxito. También la única formación de Breathwork en español tan completa y con un contenido tan amplio, creando una combinación única de neurociencia, respiración y sonido. Constantemente actualizándonos y compartiendo todo nuestro conocimiento.

6 días de formación presencial con formato retiro, donde vivirás un proceso de transformación personal muy profundo que marcará un antes y un después en tu vida, y de donde saldrás totalmente formado y capacitado para sostener tus propias sesiones de Breathwork de diferentes formatos, individuales y grupales adaptándolo al sector en el que trabajas.

Más un follow up de 3 meses online donde resolveremos dudas y donde os seguiremos impartiendo Breathwork y otras masterclasses de interés para ganar más experiencia y conocimiento.

Más soporte de la marca The Breath Act®. Como facilitadores de The Breath Act® podréis usar la marca, y se os facilitarán todos los guidelines y contenido para ello, junto con muchísimo contenido para vuestras propias sesiones.



**TRANSFORMACIÓN
PERSONAL**

**FORMACIÓN
PRESENCIAL
CERTIFICADA**

**6 DÍAS
PRESENCIALES
+ 3 MESES
ONLINE**



**USO DE LA MARCA
THE BREATH ACT**

**ÚNICA ESCUELA EN
ESPAÑOL QUE DA
APOYO DE MARCA**

**FORMACIÓN DONDE
SALDRÁS
TOTALMENTE
CAPACITADO PARA
MONETIZAR**

**TRABAJO
INFORMADO
DE TRAUMA**

CONTENIDO



ETAPA 1

- La ciencia de Breathwork
 - Qué es Breathwork
 - Historia de Breathwork
 - Usos y tipos de respiración
 - Descubrir tu tipo de respiración
 - Corrección de tu respiración
 - Respirar por la boca VS nariz
 - Breathwork y el sistema nervioso
 - Breathwork y el cerebro
 - La ciencia detrás de Breathwork
- Mochila emocional y cómo sanarla con Breathwork
 - Traumas de vida
 - Creencias limitantes
 - Influencia perinatal
 - Energía y Chakras
 - Niño interior
 - Como trabajar las emociones y traumas en Breathwork
- Breathwork para sanación
 - Cómo sanar traumas de nacimiento, niño interior y adolescencia
 - Sanación ancestral
 - Como reacondicionar tu cuerpo a una nueva mente con Breathwork
 - Como sanar enfermedades, neuroplasticidad y Breathwork
 - Liberación emocional
 - Breathwork para empresas
- Neurociencia & Breathwork
 - El cerebro y las emociones
 - Como trabajar la neurociencia con Breathwork
 - El sonido y el cerebro
 - Neuroplasticidad y neurogénesis



CONTENIDO



ETAPA 2

- Respiración consciente conectada
 - La técnica
 - Modalidades
 - El poder de la intención
 - Errores
 - Contraindicaciones
 - Respiración paradójica
 - Tetania
 - Resistencias, mecanismos de defensa
 - Efectos durante la sesión
 - Desbloqueo energético, tapping, toning, tacto
 - Grounding
 - Posibles efectos de una sesión y como manejarlos
- Respiración diaria
- Modalidades de sesiones y como enfocarlas
- Breathwork con otras técnicas
 - Breathwork + cacao ceremony
 - Breathwork + sound healing
 - Breathwork + baño en hielo, The Ice Act®
- Breathwork 1 a 1
- Breathwork para parejas
- Sesiones grupales de Breathwork
- Breathwork para mundo corporativo
- Prácticas presenciales durante la formación de:
 - Breathwork diario
 - Breathwork con Cacao Ceremony y Sound Healing
 - Breathwork + Baño en hielo
 - Breathwork para activar glándula pineal
 - Breathwork en parejas
 - Breathwork para sanación emocional



CONTENIDO



ETAPA 3

- Breathwork y estados alterados de conciencia
 - Ondas cerebrales y como trabajarlas
 - Glandula pineal y como ejercitarla con Breathwork
 - Reconocer estados alterados de conciencia durante una sesión
 - Activación de la energía Kundalini
- El facilitador
 - Como sostener el espacio
 - Boundaries, protecciones previas y post sesión
 - Limpieza energética del espacio y del facilitador
 - Prácticas de protección energética
 - Ética profesional
 - Cuestionarios de trabajo
 - Vivir alineado con lo que transmitimos
- Workshops Online, funcionamiento
- Música
 - La fórmula de las playlists
 - Instrumentos complementarios
- Seguro de responsabilidad civil y Waiver
- Recursos de marketing y apoyo de The Breath Act
- Masterclass sonoterapia, uso de diapasones aplicado a Breathwork
- Masterclass neuropsicología aplicada con Lucas Casanova
- Masterclass Tapping (técnica liberación emocional)
- Masterclass sonido y energía con Pi Vilarazza (Fundador de Innerdance)



ALOJAMIENTO

PRESENCIAL FORMATO RETIRO CON ALOJAMIENTO INCLUIDO

- Alojamiento incluido 5 noches en Huerto de San Antonio, un centro de retiros en plena Sierra de Madrid, en La Cabrera.
- Todas las habitaciones son compartidas (2, 3 o 4 plazas), con baño privado por habitación.
- Un lugar privilegiado en plena naturaleza en La Cabrera, a 60 minutos del centro de Madrid.
- Instalaciones: wifi, varias áreas comunes, piscina de agua de manantial y sala de actividades.
- Dieta vegana incluida adaptada y pensada según los horarios de actividades.
Desayuno, comida y cena + Coffee breaks.
- Se puede llegar fácilmente en automóvil o en autobús desde el centro de Madrid.



FORMACIÓN PRESENCIAL

MADRID, DEL 7 AL 12 DE MAYO DE 2024

ALOJAMIENTO

PRESENCIAL FORMATO RETIRO CON ALOJAMIENTO INCLUIDO



FUNDADORES

JUAN D'ANGELO Y MARTA PLANELLS



Nacido en Argentina, 15 años viviendo en España.

Mi motor por el que estoy en este camino hoy es la muerte. Tras la pérdida de mi madre por un cancer de cerebro, y posteriormente mi hermana mayor, por otro cancer, me replantee mi vida por completo, comencé a fondo mi viaje interior y, desde entonces, hablo con la muerte a diario. Mi misión es hacer una llamada a la acción a que despiertes, que dejes de vivir una vida que no te llena, que vivas desde tu verdad más absoluta desde el amor, por que hoy estamos aquí y mañana... nadie sabe.

Me formé en Breathwork con mentores internacionales y decidí lanzarme con esta técnica y cambiar mi rumbo profesional porque me parece una herramienta tan profunda para liberar y hacerte vivir en el momento presente, que siento la necesidad de expandirla con cuanta más gente posible. Y sólo espero, que te inspire y ayude tanto como me lo hizo a mi.



Sí tienes más
curiosidad
Click ahí

Nacida en Ibiza.

Mi motor por el que estoy hoy aquí son los traumas de la infancia y la enfermedad

Mi infancia estuvo marcada por el drama y por la gran herida del abandono, ya que desde los 7 años mis abuelos pasaron a ser mis tutores legales (crecí con ellos) porque mi madre no estaba en condiciones de cuidar de mí. Adicción al alcohol y la cocaína.

Todas esas emociones atrapadas en el cuerpo desencadenaron a mis 30 años una enfermedad crónica que me paralizó la vida por completo. Ahi empezó mi gran viaje de autosanación, de cambio de estilo de vida, de formación profesional en diferentes técnicas de crecimiento personal cómo Coaching Cuántico, La Nueva Terapia, KAP, No dualidad, Innerdance, diferentes técnicas de trabajo energético, máster en neurociencia, Breathwork, y muchas otras formaciones y retiros que me fueron transformando en lo que soy hoy en día.

Conseguí sanarme de una enfermedad crónica, la cual la medicina, me decía que me acostumbrase a vivir así.

Conseguí sanar la herida del abandono y hoy tengo una magnifica relación con mi madre.

Conseguí recuperar mi autoestima y confianza después de una relación increíblemente tóxica y hoy tengo una relación sana desde el amor más puro.

Ese es mi motor, para estar hoy aquí prestando las herramientas y conocimientos al resto , para hacer ver que todo el mundo puede cambiar sus vidas.



EL EQUIPO



Belén Perulero, nacida en Madrid

Mi motor por el que estoy en este camino hoy es, el dolor profundo que atravesé durante mis dos partos, donde ni el trato ni las circunstancias fueron como esperaba, hasta el punto de peligrar, en mi segundo parto, mi vida y la de mi hijo.

Ese pequeño tránsito de experimentar una “muerte momentánea”, mezclada con el dolor interno en el momento que en realidad debía estar celebrando la vida, siempre me llevo a buscar el entender, sanar y sobre todo perdonar.

Indague y experimenté con muchas técnicas que me revivían la misma situación, pero no evolucionaba. Hasta que se cruzó en mi camino una sesión de Breathwork, con el sostén de Marta y Juan.

Aquella primera sesión, la práctica diaria tras conocer la técnica y meses después con la formación como facilitadora en la Escuela de The Breath Act, cambiaron mi vida, hicieron que pudiera abrazar desde el amor más profundo y el perdón más sincero aquellas situaciones que habían desmoronado mi vida, sabiendo y reconociendo en muchos momentos, que toda situación, por dolorosa que sea, tenemos el poder de transformarla. Y que la respiración es la clave para dicha transformación.

Jorge Campos, nacido en Bilbao

El motor de cambio que me llevó a tomar responsabilidad en mí mismo, y al proceso de conocerme en profundidad fue primero la muerte de mi padre y años después la de mi madre.

Mi padre se fue cuando yo tenía 18 años. No fui capaz de hacer su duelo y "congelé" el proceso por falta de conocimiento. 15 años más tarde, con la muerte de mi madre, fui consciente de que estaba en un momento de depresión y pérdida de rumbo en la vida.

El Breathwork fue un 'flechazo a primer aliento'. Tengo una mente muy activa y la respiración consciente me permite integrar esa característica y modularla para que no me invada. Descubrir, después de 20 años hablando de la respiración como profesor de Pilates, las posibilidades de transformación emocional, mental y espiritual inherentes en el acto de respirar es una revolución tan fuerte que darla a conocer es mi propósito.





Marta & Juan

The Breath Act

COLABORADORES
FORMACIÓN DE BREATHWORK
MADRID 2024



Pi Villaraza

Fundador

Innerdance

Música y

energía



Lucas

Casanova

Neuropsicología

aplicada



Sophie Da Costa

EFT Tapping

Técnica liberación

emocional



Jorge

Campos

Sonoterapia y

diapasones



Sound Healing

INVERSIÓN



¿QUÉ INCLUYE?

- Experiencia de transformación personal profunda de 6 días, donde te llevaremos a lo más profundo de tu ser a través de Breathwork y diferentes técnicas, llegando a estados muy elevados de conciencia. Habrá claramente un antes y un después en ti en esta formación.
- Formación certificada en español, entrega de manual y diploma
- Follow up online de 3 meses con Zooms semanales el primer mes, luego mensuales y grupo de apoyo
- Alojamiento incluido 6 días, 5 noches en un centro de retiros de lujo, en plena naturaleza, con todo tipo de instalaciones
- Pensión completa dieta vegetariana
- Apoyo de la marca The Breath Act. No sólo saldrás siendo facilitador de Breathwork de trauma informado, si no que serás facilitador de Breathwork The Breath Act, facilitándote todo el contenido necesario para empezar a dar sesiones, así como el acceso a la compra de productos de la escuela (auriculares, bañeras, etc)

CON ALOJAMIENTO

2.892€
+ IVA=
3.500€

SIN ALOJAMIENTO

2.472€
+ IVA=
3.000€

Pago en plazos
mensuales desde
el momento de la
inscripción hasta la
fecha de la
formación



CÓMO APLICAR

Para de The Breath Act Facilitadores buscamos un equipo de gente que comparta en común:

- Pasión por ayudar a otros
- Con la creencia de que poseemos la mayor herramienta dentro de nosotros mismos para nuestro propio bienestar y sanación
- Que lleven un estilo de vida saludable, y comprometidos con su propio trabajo de desarrollo personal.
- Ganas de aprender y comprometerse con nuestro manifiesto, nuestra misión y con las ganas de expandir esta profunda técnica

Las plazas son limitadas y se van tratando por orden de llegada.

Si tras leer todo esto sientes el cosquilleo en tu estomago, haz click en el enlace y aplica!

Una vez recibida tu aplicación, nos pondremos en contacto contigo a la mayor brevedad.

APLICA AQUÍ



THE BREATH[®] BREATHWORK ACT

"CONOZCA TODAS LAS TEORIAS. DOMINE TODAS
LAS TÉCNICAS, PERO AL TOCAR UN ALMA
HUMANA SEA APENAS OTRA ALMA HUMANA."

-CARL JUNG-



WWW.THEBREATHACT.COM