

THE  
**BREATH**<sup>®</sup>  
BREATHWORK                      A C T

# CERTIFICACIÓN ONLINE

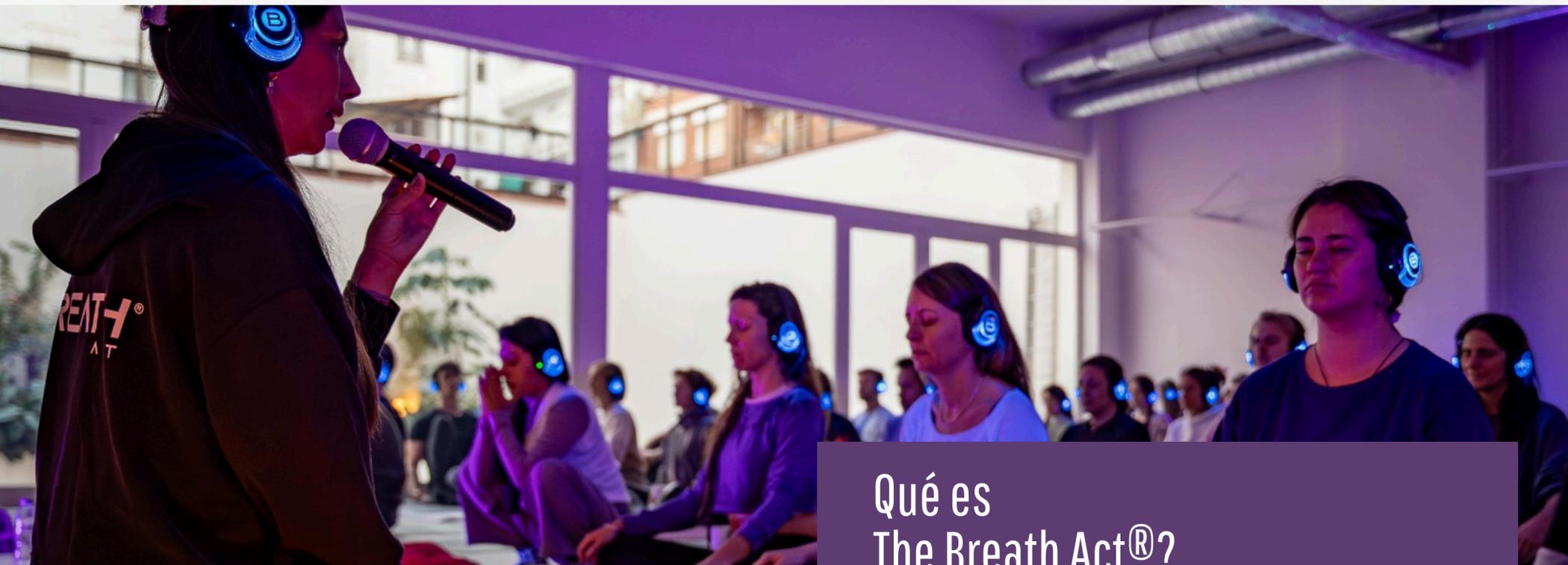


**ONLINE**  
**FEBRERO A ABRIL**  
**3 MESES**

UNA COMBINACIÓN ÚNICA DE  
TRANSFORMACIÓN PERSONAL, RESPIRACIÓN  
CONSCIENTE, NEUROCIENCIA, SONIDO Y  
TÉCNICAS DE LIBERACIÓN EMOCIONAL

# RESPIRA Y EVOLUCIONA

Llega nuestro formato más esperado, nuestra formación 100% online para convertirte en un máster de la respiración consciente



## ¿QUIERES SER FACILITADOR DE BREATHWORK?

Si has descubierto el poder que tiene respirar de forma consciente y sientes la misma llamada que nosotros: Ayudar a otras personas a desbloquear su potencial humano, estás en el lugar correcto, sigue leyendo.

Te aseguramos que será una formación que marcará un antes y un después en tu vida, con una transformación real y profunda en ti y en la vida de tus clientes.

Una formación 100% en directo para que, además de formarte, puedas vivir realmente una experiencia de transformación personal en ti.



## Qué es The Breath Act®?

En The Breath Act® trabajamos el desarrollo personal a través del poder de la respiración. Enseñamos el arte de respirar para el bienestar físico, mental, emocional y espiritual.

Con nuestro único y particular estilo donde combinamos en profundidad el poder de la respiración consciente, con la neurociencia, el sonido y diferentes técnicas somáticas de liberación emocional y trabajo energético.

Una profunda técnica de liberación emocional, que a su vez nos permite conectar con todo nuestro potencial. Dando paso para crear, manifestar, ganar creatividad o acceder a estados alterados de conciencia.

Mucho más que una formación de Breathwork.

Es respiración consciente. Es neurociencia. Es sonido. Es meditación. Es sanación emocional. Es trabajo energético.

Es aprender toda una técnica con respaldo científico y desbloquear todo el potencial que tiene el ser humano con su propio cuerpo. Es transformación.

ES LA ÚNICA FORMACIÓN DE BREATHWORK EN ESPAÑOL TAN COMPLETA Y CON UN CONTENIDO TAN AMPLIO, Y AHORA, ADEMÁS, EN FORMATO 100% ONLINE Y EN VIVO.

# LA EXPERIENCIA



**EN TU RESPIRACIÓN ESTÁ TU LIBERTAD DEL PASADO Y EL FUTURO Y TU CAPACIDAD DE ESTAR AQUÍ Y AHORA**

Mucho más que una formación de Breathwork. Es una TRANS-FORMACIÓN.

Somos la ÚNICA escuela de Breathwork en Español con una combinación única de respiración consciente, neurociencia, sonido, técnicas de liberación emocional y trabajo energético.

Tres meses de formación online en directo, sin videos pregrabados, para que puedas realmente vivirlo al máximo y vivir en tu propia piel el proceso de transformación a través de la respiración.

Los zooms quedarán grabados por si no puedes asistir a alguna sesión en vivo.

Tres meses en los que vivirás un proceso de transformación personal muy profundo que marcará un antes y un después en tu vida, y de donde saldrás totalmente formado y capacitado para sostener tus propias sesiones de respiración en diferentes formatos, individuales y grupales adaptándolo al sector en el que trabajes.

Tres meses de integración grupal y acompañamiento semanal con nosotros y nuestro equipo para tener una transformación real.

**Clases dos días por semana durante tres meses.**

**Martes y jueves de 19 a 21.30h (Horario España CEST),**

**Alternando un día de teoría y otro de práctica.**

**Un total de 28 clases repartidas en 70 horas de formación.**



**TRANSFORMACIÓN  
PERSONAL**

**FORMACIÓN  
ONLINE  
CERTIFICADA**

**DURACIÓN  
3 MESES**

**T H E  
B R E A T H W O R K  
A C T**

**FORMACIÓN 100%  
EN VIVO, PARA  
PODER VIVIRLO  
AL MÁXIMO**

**FORMACIÓN DONDE  
SALDRÁS  
TOTALMENTE  
CAPACITADO PARA  
MONETIZAR**

**TRABAJO  
INFORMADO  
DE TRAUMA**

# CONTENIDO



## ETAPA 1

- La ciencia de Breathwork
  - Qué es Breathwork
  - Historia de Breathwork
  - Usos y tipos de respiración
  - Descubrir tu tipo de respiración
  - Corrección de tu respiración
  - Respirar por la boca VS nariz
  - Breathwork y el sistema nervioso
  - Breathwork y el cerebro
  - La ciencia detrás de Breathwork
- Mochila emocional y cómo sanarla con Breathwork
  - Traumas de vida
  - Creencias limitantes
  - Influencia perinatal
  - Energía y Chakras
  - Niño interior
  - Como trabajar las emociones y traumas en Breathwork
- Breathwork para sanación
  - Cómo sanar traumas de nacimiento, niño interior y adolescencia
  - Sanación ancestral
  - Como reacondicionar tu cuerpo a una nueva mente con Breathwork
  - Como sanar enfermedades, neuroplasticidad y Breathwork
  - Liberación emocional
  - Breathwork para empresas
- Neurociencia & Breathwork
  - El cerebro y las emociones
  - Como trabajar la neurociencia con Breathwork
  - El sonido y el cerebro
  - Neuroplasticidad y neurogénesis

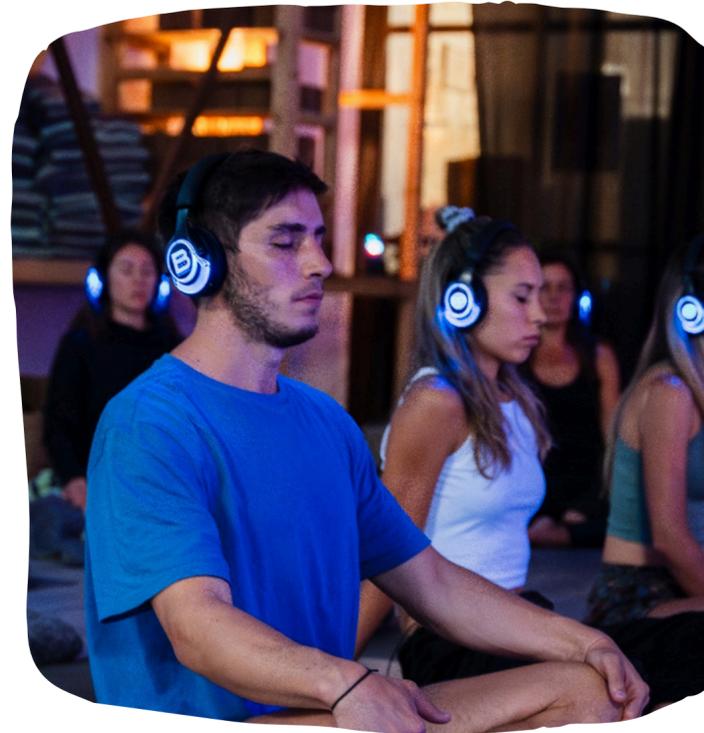


# CONTENIDO



## ETAPA 2

- Respiración consciente conectada
  - La técnica
  - Modalidades
  - El poder de la intención
  - Errores
  - Contraindicaciones
  - Respiración paradójica
  - Tetania
  - Resistencias, mecanismos de defensa
  - Efectos durante la sesión
  - Desbloqueo energético, tapping, toning, tacto
  - Grounding
  - Posibles efectos de una sesión y como manejarlos
- Respiración diaria
- Modalidades de sesiones y como enfocarlas
- Breathwork con otras técnicas
- Breathwork 1 a 1
- Breathwork para parejas
- Sesiones grupales de Breathwork
- Breathwork para mundo corporativo
- Prácticas en directo durante la formación de:
  - Breathwork diario
  - Breathwork niño interior
  - Breathwork creencias limitantes
  - Breathwork para activar glándula pineal
  - Breathwork en parejas
  - Breathwork para sanación emocional

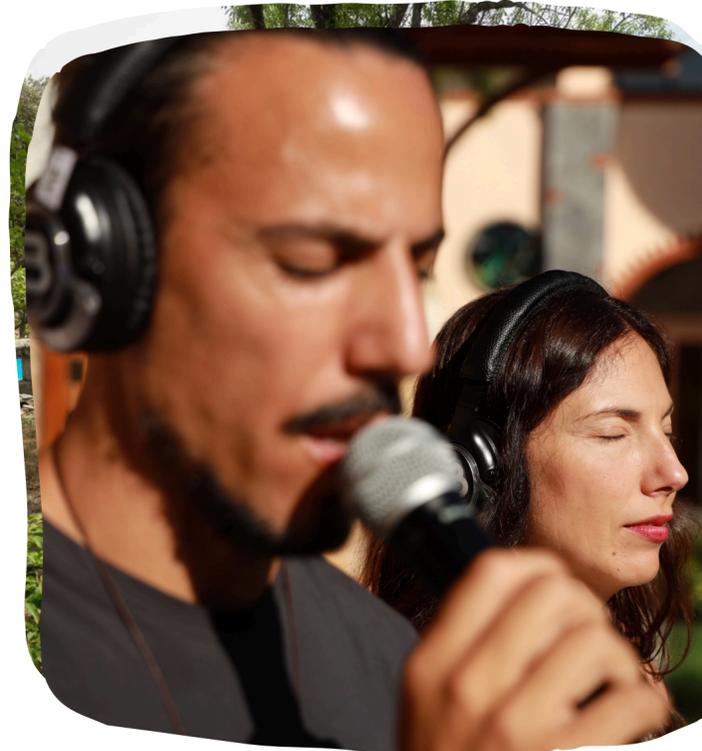


# CONTENIDO



## ETAPA 3

- **Breathwork y estados alterados de conciencia**
  - Ondas cerebrales y como trabajarlas
  - Glandula pineal y como ejercitarla con Breathwork
  - Reconocer estados alterados de conciencia durante una sesión
  - Activación de la energía Kundalini
- **El facilitador**
  - Como sostener el espacio
  - Boundaries, protecciones previas y post sesión
  - Limpieza energética del espacio y del facilitador
  - Prácticas de protección energética
  - Ética profesional
  - Cuestionarios de trabajo
  - Vivir alineado con lo que transmitimos
- **Workshops Online, funcionamiento**
- **Música**
  - La fórmula de las playlists
  - Instrumentos complementarios
- **Seguro de responsabilidad civil y Waiver**
- **Masterclass sonoterapia, uso de diapasones aplicado a Breathwork**
- **Masterclass neuropsicología aplicada con Lucas Casanova**
- **Masterclass Tapping (técnica liberación emocional)**
- **Masterclass sonido y energía con Pi Vilarazza (Fundador de Innerdance)**



# FUNDADORES

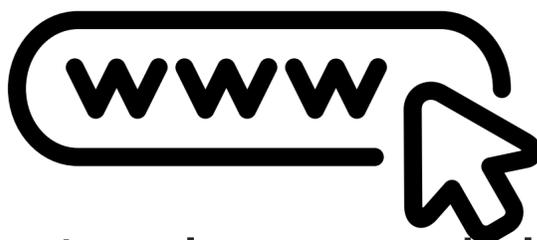
## JUAN D'ANGELO Y MARTA PLANELLS



Nacido en Argentina, 15 años viviendo en España.

**Mi motor por el que estoy en este camino hoy es la muerte.** Tras la pérdida de mi madre por un cancer de cerebro, y posteriormente mi hermana mayor, por otro cancer, me replantee mi vida por completo, comencé a fondo mi viaje interior y, desde entonces, hablo con la muerte a diario. Mi misión es hacer una llamada a la acción a que despiertes, que dejes de vivir una vida que no te llena, que vivas desde tu verdad más absoluta desde el amor, por que hoy estamos aquí y mañana... nadie sabe.

Me formé en Breathwork con mentores internacionales y decidí lanzarme con esta técnica y cambiar mi rumbo profesional porque me parece una herramienta tan profunda para liberar y hacerte vivir en el momento presente, que siento la necesidad de expandirla con cuanta más gente posible. Y sólo espero, que te inspire y ayude tanto como me lo hizo a mi.



Sí tienes más  
curiosidad  
Click ahí

Nacida en Ibiza.

**Mi motor por el que estoy hoy aquí son los traumas de la infancia y la enfermedad**

Mi infancia estuvo marcada por el drama y por la gran herida del abandono, ya que desde los 7 años mis abuelos pasaron a ser mis tutores legales (crecí con ellos) porque mi madre no estaba en condiciones de cuidar de mí. Adicción al alcohol y la cocaína.

Todas esas emociones atrapadas en el cuerpo desencadenaron a mis 30 años una enfermedad crónica que me paralizó la vida por completo. Ahi empezó mi gran viaje de autosanación, de cambio de estilo de vida, de formación profesional en diferentes técnicas de crecimiento personal cómo Coaching Cuántico, La Nueva Terapia, KAP, No dualidad, Innerdance, diferentes técnicas de trabajo energético, máster en neurociencia, Breathwork, y muchas otras formaciones y retiros que me fueron transformando en lo que soy hoy en día.

Conseguí sanarme de una enfermedad crónica, la cual la medicina, me decía que me acostumbrase a vivir así.

Conseguí sanar la herida del abandono y hoy tengo una magnífica relación con mi madre.

Conseguí recuperar mi autoestima y confianza después de una relación increíblemente tóxica y hoy tengo una relación sana desde el amor más puro.

Ese es mi motor, para estar hoy aquí prestando las herramientas y conocimientos al resto , para hacer ver que todo el mundo puede cambiar sus vidas.



# EL EQUIPO



**Belén Perulero**, nacida en Madrid

**Mi motor por el que estoy en este camino hoy es, el dolor profundo que atravesé durante mis dos partos, donde ni el trato ni las circunstancias fueron como esperaba, hasta el punto de peligrar, en mi segundo parto, mi vida y la de mi hijo.**

Ese pequeño tránsito de experimentar una "muerte momentánea", mezclada con el dolor interno en el momento que en realidad debía estar celebrando la vida, siempre me llevo a buscar el entender, sanar y sobre todo perdonar.

Indague y experimenté con muchas técnicas que me revivían la misma situación, pero no evolucionaba. Hasta que se cruzó en mi camino una sesión de Breathwork, con el sostén de Marta y Juan.

Aquella primera sesión, la práctica diaria tras conocer la técnica y meses después con la formación como facilitadora en la Escuela de The Breath Act, cambiaron mi vida, hicieron que pudiera abrazar desde el amor más profundo y el perdón más sincero aquellas situaciones que habían desmoronado mi vida, sabiendo y reconociendo en muchos momentos, que toda situación, por dolorosa que sea, tenemos el poder de transformarla. Y que la respiración es la clave para dicha transformación.

**Jorge Campos**, nacido en Bilbao

**El motor de cambio que me llevó a tomar responsabilidad en mí mismo, y al proceso de conocerme en profundidad fue primero la muerte de mi padre y años después la de mi madre.**

Mi padre se fue cuando yo tenía 18 años. No fui capaz de hacer su duelo y "congelé" el proceso por falta de conocimiento. 15 años más tarde, con la muerte de mi madre, fui consciente de que estaba en un momento de depresión y pérdida de rumbo en la vida.

El Breathwork fue un 'flechazo a primer aliento'. Tengo una mente muy activa y la respiración consciente me permite integrar esa característica y modularla para que no me invada. Descubrir, después de 20 años hablando de la respiración como profesor de Pilates, las posibilidades de transformación emocional, mental y espiritual inherentes en el acto de respirar es una revolución tan fuerte que darla a conocer es mi propósito.





**Marta & Juan**

The Breath Act

**COLABORADORES**  
**FORMACIÓN DE BREATHWORK**



**Pi Villaraza**

Fundador

Innerdance

Música y

energía



**Lucas**

**Casanova**

Neuropsicología

aplicada



**Sophie Da Costa**

EFT Tapping

Técnica liberación

emocional



**Jorge**

**Campos**

Sonoterapia y

diapasones

# INVERSIÓN



## ¿QUÉ INCLUYE?

- Experiencia de transformación personal profunda de tres meses donde te llevaremos a lo más profundo de tu ser a través de Breathwork y diferentes técnicas, llegando a estados muy elevados de conciencia. Habrá claramente un antes y un después en ti en esta formación.
- Tres meses de formación intensiva con clases teóricas y prácticas. Formato 100% en vivo, aunque las clases quedarán grabadas para poder verlas de nuevo o por si no puedes asistir a alguna sesión.
- Formación certificada en español, entrega de manual y diploma
- Acceso a campus con todo el contenido e información necesaria para empezar a dar sesiones
- Opción optativa de adhesión a la marca The Breath Act, realizando un segundo curso más específico sobre la escuela, y adhiriéndose al código de práctica de la escuela.

# CÓMO APLICAR

Para de The Breath Act Facilitadores buscamos un equipo de gente que comparta en común:

- Pasión por ayudar a otros
- Con la creencia de que poseemos la mayor herramienta dentro de nosotros mismos para nuestro propio bienestar y sanación
- Que lleven un estilo de vida saludable, y comprometidos con su propio trabajo de desarrollo personal.
- Ganas de aprender y comprometerse con nuestro manifiesto, nuestra misión y con las ganas de expandir esta profunda técnica

Las plazas son limitadas y se van tratando por orden de llegada.

Si tras leer todo esto sientes el cosquilleo en tu estomago, haz click en el enlace y aplica!

Una vez recibida tu aplicación, nos pondremos en contacto contigo a la mayor brevedad.

**APLICA AQUÍ**



# THE BREATH<sup>®</sup> BREATHWORK ACT



**"CONOZCA TODAS LAS TEORIAS. DOMINE TODAS  
LAS TÉCNICAS, PERO AL TOCAR UN ALMA  
HUMANA SEA APENAS OTRA ALMA HUMANA."  
-CARL JUNG-**

[WWW.THEBREATHACT.COM](http://WWW.THEBREATHACT.COM)