



# CERTIFICACIÓN ONLINE

**UN MÉTODO QUE TRANSFORMA  
TU VIDA PARA SIEMPRE.**

El método que está transformando la vida de miles de personas por el mundo. Una experiencia formativa que integra respiración consciente, neurociencia aplicada, el poder del sonido y el trabajo somático en un solo camino profundo y expansivo.

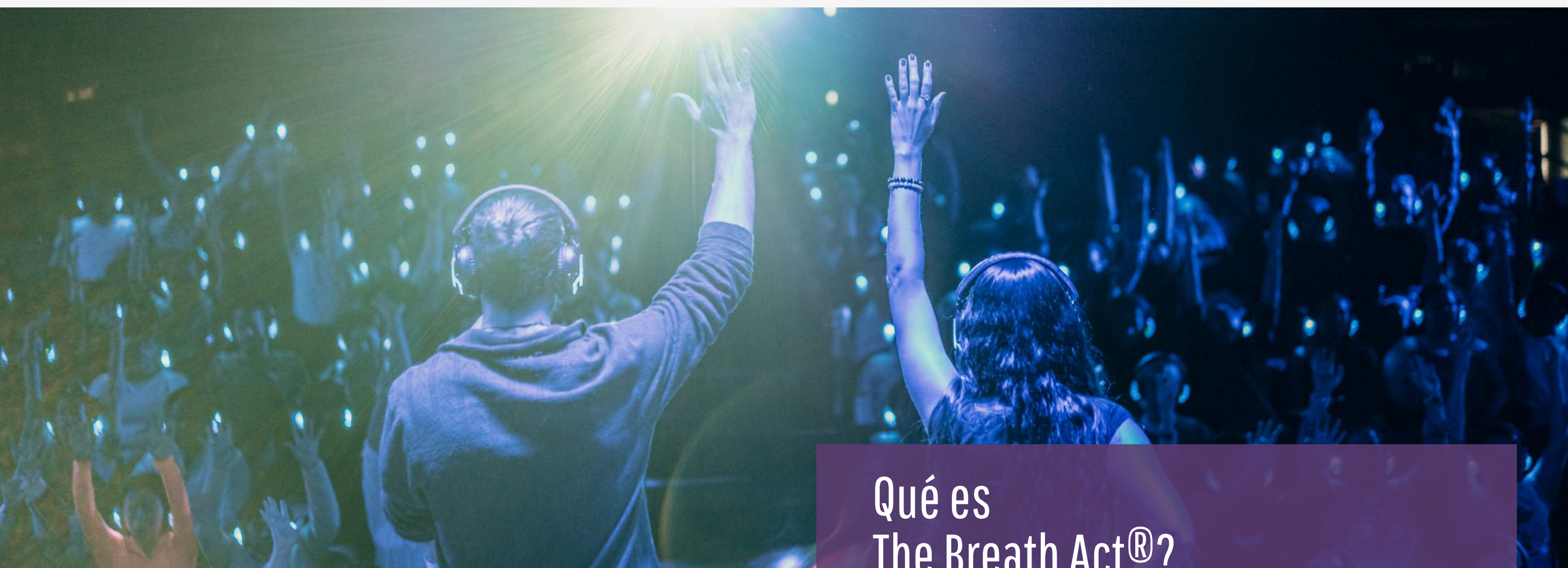
[WWW.THEBREATHACT.COM](http://WWW.THEBREATHACT.COM)

**ONLINE**

# RESPIRA



Únete a la revolución de la respiración y transforma vidas.  
Más de 1.000 facilitadores ya están impactando el mundo con este método.  
Ahora es tu momento. Domina la técnica, expande tu potencial y conviértete en un referente en transformación humana.



## ¿QUIERES SER FACILITADOR DE THE BREATH ACT?

Conviértete en facilitador certificado de The Breath Act, el método único y revolucionario que ya ha transformado miles de vidas y cuenta con más de 1000 profesionales formados, cada uno con historias de éxito personal y económico extraordinarias.

Si estás en búsqueda de un proceso profundo de transformación personal, eres terapeuta, coach o profesional de cualquier sector y tu propósito es guiar a otros a desbloquear su máximo potencial y vivir una transformación profunda, esta certificación es para ti.

## Qué es The Breath Act®?

En The Breath Act® trabajamos el desarrollo personal a través del poder de la respiración. Enseñamos el arte de respirar para el bienestar físico, mental, emocional y espiritual.

Con nuestro método único donde combinamos en profundidad el poder de la respiración consciente, con la neurociencia, el sonido y diferentes técnicas somáticas de liberación emocional y trabajo energético.

Una profunda técnica de liberación emocional, que a su vez nos permite conectar con todo nuestro potencial. Dando paso para crear, manifestar, ganar creatividad o acceder a estados alterados de conciencia.

Mucho más que una formación de Breathwork. Es respiración consciente. Es neurociencia. Es sonido. Es meditación. Es sanación emocional. Es trabajo energético. Es aprender toda una técnica con respaldo científico y desbloquear todo el potencial que tiene el ser humano con su propio cuerpo.

ES LA ÚNICA FORMACIÓN DE RESPIRACIÓN CONSCIENTE EN ESPAÑOL TAN COMPLETA Y CON UN CONTENIDO TAN AMPLIO, QUE ADEMÁS, OFRECE APOYO POST-FORMACIÓN.

# LA EXPERIENCIA



EN TU RESPIRACIÓN ESTÁ TU LIBERTAD DEL PASADO Y EL FUTURO Y TU CAPACIDAD DE ESTAR AQUÍ Y AHORA

**Mucho más que una certificación: una TRANS-FORMACIÓN que cambia vidas.** Somos la ÚNICA escuela de respiración consciente en Español que no sólo te forma como facilitador, sino que también te brinda el respaldo necesario para triunfar: Apoyo de marca, contenido exclusivo y todo lo que necesitas para lanzar tus propios eventos con éxito, generando impacto y resultados económicos desde el primer día.

Además, somos pioneros en ofrecer un método único que combina respiración consciente, neurociencia aplicada, sonido y trabajo somático, creando una experiencia transformadora sin precedentes.

**Una certificación 100% online que cambiará tu vida y tu perspectiva profesional:**

- **Transformación personal profunda:** vivirás un proceso que marcará un antes y un después en tu camino.
- **Formación completa:** Terminarás totalmente capacitado para guiar sesiones, ya sean individuales o grupales, y adaptarlas al sector en el que trabajes.

Y eso no es todo. Incluimos acceso a la plataforma durante un año para que puedas hacerlo totalmente a tu ritmo, un seguimiento online durante todo ese periodo donde tendrás acceso a todas las masterclass en vivo de Q&A y sus grabaciones y a un grupo de prácticas para poder trabajar entre compañeros. Esta es tu oportunidad para formarte con un enfoque disruptivo y práctico, y llevar el poder de la respiración consciente al siguiente nivel.

TRANSFORMACIÓN  
PERSONAL

FORMACIÓN  
CERTIFICAD  
A

100% ONLINE  
GRABADO  
+  
CLASES EN VIVO

THE  
B  
ACT

ÚNICA ESCUELA  
EN ESPAÑOL  
QUE OFRECE  
APOYO DE MARCA

FORMACIÓN DONDE  
SALDRÁS  
TOTALMENTE  
CAPACITADO PARA  
MONETIZAR

TRABAJO  
INFORMADO  
DE TRAUMA

# CONTENIDO



## ETAPA 1

### ● La ciencia de Breathwork

- Qué es Breathwork Historia de
- Breathwork Usos y tipos de
- respiración Descubrir tu tipo de
- respiración Corrección de tu
- respiración Respirar por la boca
- VS nariz Breathwork y el sistema
- nervioso Breathwork y el cerebro
- La ciencia detrás de Breathwork
- 



### ● Respiración consciente conectada

- La técnica
- Modalidades
- El poder de la intención
- Errores
- Contraindicaciones
- Respiración paradójica
- Tetania
- Resistencias, mecanismos de defensa
- Efectos durante la sesión
- Desbloqueo energético, tapping, toning, tacto
- Grounding
- Posibles efectos de una sesión y como manejarlos



### ● Respiración diaria



Uso de marca  
The Breath Act

# CONTENIDO



## ETAPA 2

### ● Trabajo informado de trauma

- Traumas de vida
- Trauma y el cerebro
- Respuestas frente al trauma
- Retraumatización
- Responsabilidad y profesionalidad

### ● Mochila emocional y cómo sanarla con Breathwork

- Trabajo de sombras
- Integración y equilibrio de luz y sombra
- Creencias limitantes
- Influencia perinatal
- Niño interior
- Como trabajar las emociones y traumas en Breathwork

### ● Breathwork y sus diferentes enfoques

- Sanar traumas de nacimiento, niño interior
- Sanación ancestral
- Liberación emocional
- Breathwork para niños
- Breathwork corporativo

### ● Modalidades de sesiones y como enfocarlas



# CONTENIDO



## ETAPA 3

### ● Breathwork 1 a 1

**Sesiones grupales de Breathwork**

**Breathwork para mundo corporativo**

**Prácticas online durante de:**

- Breathwork diario diferentes técnicas
- Breathwork para activar glándula pineal
- Breathwork para sanación emocional :  
niño interior, sanación ancestral,  
liberación de miedos, creencias limitantes  
y motor de cambio



### ● El facilitador

- Como sostener el espacio Boundaries
- protecciones previas y post sesión Limpieza
- energética del espacio Limpieza energética de
- facilitador Prácticas de protección energética
- Ética profesional Cuestionarios de trabajo Vivir
- alineado con lo que transmitimos Seguro de
- responsabilidad civil y Waiver
- 
- 



### ● Workshops Online, funcionamiento

### ● Prácticas entre alumnos



# CONTENIDO



## ETAPA 4

- **Breathwork y estados alterados de conciencia**
  - Ondas cerebrales y como trabajarlas
  - Activar la glándula pineal
  - Reconocer estados alterados de conciencia
  - Activación de la energía Kundalini
- **Neurociencia aplicada**
  - Cómo crear una nueva realidad aplicando la neurociencia
  - Como lograrlo a través de la respiración consciente
  - Como introducimos la neurociencia en las sesiones de The Breath Act
- **El sonido**
  - Efectos e importancia del sonido en los procesos de transformación personal
  - Cimática
  - Uso de la sonoterapia
  - La fórmula de las playlists
  - Instrumentos complementarios
- **Recursos de marketing y apoyo de The Breath Act**
- **Sonoterapia, uso de diapasones aplicado a Breathwork**
- **Neuropsicología aplicada con Lucas Casanova**



# EL EQUIPO



## JUAN D'ANGELO Y MARTA PLANELLS



Nacido en Argentina, 13 años viviendo en España. **Mi motor por el que estoy en este camino hoy es la muerte.** Tras la pérdida de mi madre por un cáncer de cerebro, y posteriormente mi hermana mayor, por otro cáncer, me replanteé mi vida por completo, comencé a fondo mi viaje interior y, desde entonces, hablo con la muerte a diario. Mi misión es hacer una llamada a la acción a que despiertes, que dejes de vivir una vida que no te llena, que vivas desde tu verdad más absoluta desde el amor, por que hoy estamos aquí y mañana... nadie sabe.

Me formé en Breathwork con mentores internacionales y decidí lanzarme con esta técnica y cambiar mi rumbo profesional porque me parece una herramienta tan profunda para liberar y hacerte vivir en el momento presente, que siento la necesidad de expandirla con cuanta más gente posible. Y sólo espero, que te inspire y ayude tanto como me lo hizo a mi.



Sí tienes más  
curiosidad  
Click ahí

Nacida en Ibiza. **Mi motor por el que estoy hoy aquí son los traumas de la infancia y la enfermedad** Mi infancia estuvo marcada por el drama y por la gran herida del abandono, ya que desde los 7 años mis abuelos pasaron a ser mis tutores legales (crecí con ellos) porque mi madre no estaba en condiciones de cuidar de mí. Adicción al alcohol y la cocaína.

Todas esas emociones atrapadas en el cuerpo desencadenaron a mis 30 años una enfermedad crónica que me paralizó la vida por completo. Ahí empezó mi gran viaje de autosanación, de cambio de estilo de vida, de formación profesional en diferentes técnicas de crecimiento personal como Máster of Breathwork en 3 formaciones diferentes con mentores de USA, Coaching Cuántico, La Nueva Terapia, KAP, Innerdance, diferentes técnicas de trabajo energético, máster en neurociencia y muchas otras formaciones y retiros que me fueron transformando en lo que soy hoy en día.

Conseguí sanarme de una enfermedad crónica, la cual la medicina, me decía que me acostumbrase a vivir así. Conseguí sanar la herida del abandono y hoy tengo una magnífica relación con mi madre. Conseguí recuperar mi autoestima y confianza después de un divorcio muy complicado y hoy tengo una relación sana desde el amor más puro. Ese es mi motor, para estar hoy aquí prestando las herramientas y conocimientos al resto, para hacer ver que todo el mundo puede cambiar sus vidas.



# EL EQUIPO



## Belén Perulero, nacida en Madrid

**Mi motor por el que estoy en este camino hoy es, el dolor profundo que atravesé durante mis dos partos, donde ni el trato ni las circunstancias fueron como esperaba, hasta el punto de peligrar, en mi segundo parto, mi vida y la de mi hijo.**

Ese pequeño tránsito de experimentar una “muerte momentánea”, mezclada con el dolor interno en el momento que en realidad debía estar celebrando la vida, siempre me llevo a buscar el entender, sanar y sobre todo perdonar.

Indague y experimenté con muchas técnicas que me revivían la misma situación, pero no evolucionaba. Hasta que se cruzó en mi camino una sesión de Breathwork, con el sostén de Marta y Juan.

Aquella primera sesión, la práctica diaria tras conocer la técnica y meses después con la formación como facilitadora en la Escuela de The Breath Act, cambiaron mi vida, hicieron que pudiera abrazar desde el amor más profundo y el perdón más sincero aquellas situaciones que habían desmoronado mi vida, sabiendo y reconociendo en muchos momentos, que toda situación, por dolorosa que sea, tenemos el poder de transformarla. Y que la respiración es la clave para dicha transformación.

## Jorge Campos, nacido en Bilbao

**El motor de cambio que me llevó a tomar responsabilidad en mí mismo, y al proceso de conocerme en profundidad fue primero la muerte de mi padre y años después la de mi madre.** Mi padre se fue cuando yo tenía 18 años. No fui capaz de hacer su duelo y "congelé" el proceso por falta de conocimiento. 15 años más tarde, con la muerte de mi madre, fui consciente de que estaba en un momento de depresión y pérdida de rumbo en la vida.

El Breathwork fue un 'flechazo a primer aliento'. Tengo una mente muy activa y la respiración consciente me permite integrar esa característica y modularla para que no me invada. Descubrir, después de 20 años hablando de la respiración como profesor de Pilates, las posibilidades de transformación emocional, mental y espiritual inherentes en el acto de respirar es una revolución tan fuerte que darla a conocer es mi propósito.



# EL EQUIPO



## ***Ivan Abad, nacido en Valencia***

***El motor de cambio que me ha traído hoy hasta aquí fue la muerte de mi perro, en ese momento sentí que me arrancaban una parte de mi corazón y caí al vacío, la vida dejó de tener sentido para mí.***

Durante mis primeros 22 años de vida viví una vida llena de problemas, me crié con una madre que lleva más de 20 años en depresión proyectando en mí todas sus sombras. Conforme iba creciendo, cada piedra que aparecía en mi camino de vida era más grande y cada vez me costaba más levantarme de cada caída, hasta que la vida me golpeó tan fuerte con la muerte de mi perro quien era mi gran amor y me llegó a quitar las ganas de vivir. The Breath Act apareció en mi vida un 31 de diciembre en forma de regalo de Navidad. Gracias a Marta y Juan pude descubrir una técnica que me permitió continuar sanando, liberando, perdonando y elevando mi nivel de consciencia como nunca antes había sentido con ninguna otra técnica, en ese momento descubrí el poder que tiene nuestra respiración y como gracias a ella podía transformar mi vida y ayudar a muchas otras personas a crear una nueva realidad.

# INVERSIÓN



## ¿QUÉ INCLUYE?

- **100% en español y completamente online:** Accede desde cualquier parte del mundo a un contenido grabado de alta calidad, diseñado para que avances a tu ritmo, en el momento que elijas.
- **Manual exclusivo + Diploma acreditativo Clases de Q&A en vivo cada 15 días:** Sesiones en directo con el equipo de The Breath Act para resolver dudas, integrar los contenidos y acompañarte en tu proceso personal y profesional. **Soporte diario en grupo privado de WhatsApp:**
- Acompañamiento constante de parte del equipo y la comunidad. Comparte avances, consulta inquietudes y recibe apoyo en cada etapa de tu evolución. Una vez te formes, **podrás tener acceso exclusivo a la**
- **comunidad de facilitadores** para obtener recursos avanzados, prácticas guiadas y herramientas exclusivas para ofrecer sesiones de alto impacto transformacional. Tendrás la opción de **adquirir nuestros auriculares** especialmente diseñados para profundizar tu práctica y la experiencia
- sensorial en tus sesiones. Acceso a un **grupo de prácticas entre alumnos**. No es solo una formación. Es una llave hacia una nueva realidad personal y profesional.
- 
-

# INVERSIÓN



## OFERTA EXCLUSIVA PARA TI

PAGO ÚNICO

2.000€

PAGO A CUOTAS

2.500€

Se puede pagar a plazos en 3 cuotas mensuales u obtener un descuento por pago único

# CÓMO APLICAR

## **Este es tu momento.**

Si algo dentro de ti siente el llamado a ir más profundo, a transformar tu vida y expandir tu potencial al siguiente nivel...

**No lo ignores. Esta oportunidad es para ti.**

Haz clic en el enlace y completa tu aplicación.

Nuestro equipo se pondrá en contacto contigo para acompañarte paso a paso en este viaje transformador.

Tu nueva realidad comienza ahora.

**Te estamos esperando para evolucionar juntos.**

APLICA AQUÍ



# THE BREATH<sup>®</sup> ACT

"CONOZCA TODAS LAS TEORIAS. DOMINE TODAS  
LAS TÉCNICAS, PERO AL TOCAR UN ALMA  
HUMANA SEA APENAS OTRA ALMA HUMANA."

-CARL JUNG-

[WWW.THEBREATHACT.COM](http://WWW.THEBREATHACT.COM)